**SỞ GD & ĐT ĐĂK LĂK CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG THPT KRÔNG BÔNG Độc Lập - Tự Do - Hạnh Phúc**

Số: 01 /KHYT-THPT *Krông Bông, ngày 1 tháng 8 năm 2023*

**KẾ HOẠCH**

**Về việc truyền thông định kì tháng 8,9,10**

Căn cứ vào công văn số 1195/SGDĐT – GDTrH – GDTX ngày 20/07/2023 của UBND Tỉnh Đăk Lăk, sở GDĐT.

Căn cứ kế hoạch hoạt động của bộ phận y tế năm học 2023 – 2024;

Căn cứ tình hình thực tế tại đơn vị.

Nay, bộ phận y tế lập kế hoạch truyền thông đến toàn thể cán bộ GV-CNV và học sinh trong toàn trường như sau:

**I. Mục đích, yêu cầu:**

- Tăng cường công tác truyền thông phòng, chống sốt xuất huyết đến giáo viên, phụ huynh học sinh; hướng dẫn cho giáo viên, người chăm sóc trẻ các biện pháp vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng, thực hiện ăn sạch, ở sạch và giữ gìn đồ chơi sạch.

- Giám sát tình hình sức khỏe của học sinh và phát hiện sớm các dấu hiệu mắc bệnh thông báo cho phụ huynh kịp thời đưa trẻ đến cơ sở y tế để được thăm khám và chữa trị.

**II/ Nội dung tuyên truyền và tổ chức thực hiện:**

**1/ Nội dung tuyên truyền:**

**-** Tên bài truyền thông: Bệnh Sốt xuất huyết

- Ngày thực hiện: Thứ 2 ngày 11 tháng 09 năm 2023.

- Địa điểm thực hiện: Tại trường THPT Krông Bông.

**2/ Tổ chức thực hiện:**

- Bộ phận y tế lên kế hoạch, trình BGH duyệt để thực hiện. Phát tài liệu tuyên truyền, nội dung qua trang Zalo của GVCN.

- Lên kế hoạch dọn vệ sinh, phát hoang bụi rậm, phun hóa chất diệt muỗi.

- Đoàn trường: Thực hiện phát thanh học đường về chuyên đề các bệnh học đường và cách phòng tránh.

**Nơi nhận:** **DUYỆT CỦA BGH**

- Hiệu trưởng (phó HT) (Để theo dõi, kiểm tra)

- Các bộ phận liên quan (Thực hiện)

- Lưu VT

**SỞ GIÁO DỤC &ĐÀO TẠO ĐĂK LĂK**

**TRƯỜNG THPT KRÔNG BÔNG**

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**SỐT XUẤT HUYẾT**

Tháng 09 năm 2023

Sốt Xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính gây dịch.

Sốt xuất huyết do ViRus Dengue gây nên.

Bệnh lây truyền chủ yếu do muỗi Aedes Aegypti cái.

Bệnh tản phát, gây dịch quanh năm, cao điểm vào các **tháng** 6,7,8,9 nhất là ở các tỉnh phía nam Việt Nam. Trẻ 3-9 tuổi bị bệnh nhiều nhất.

**ĐẶC ĐIỂM SINH HỌC CỦA LOÀI MUỖI AE. AEGYPTI**

* Thời gian từ quăng đến muỗi trưởng thành trung bình từ 7 ngày. Muỗi cái sống từ 20-40 ngày, muỗi đực sống từ 9 đến 12 ngày.
* Số lượng trứng của mỗi con muỗi cái từ 60 - 100 trứng / lần đẻ.
* Muỗi Aedes hút máu vào tất cả các giờ trong ngày, kể cả ban đêm nhưng hoạt động mạnh nhất là sáng sớm và chiều tối một giờ trước khi mặt trời lặn.
* Sự tồn tại khá lâu của trứng, chịu đựng được nhiều tháng trong mùa khô( có thể 6 tháng)
* Các ổ chứa lăng quăng thông thường là :
* Ổ chứa thiên nhiên : gốc cây , thân tre, vỏ ốc, , kẽ bẹ lá ( Thơm , chuối, khóm , môn..)
* Ổ chứa nhân tạo: Lu , hồ , vật chứa, chai , lọ, chén bát bể, máng xối, lọ hoa trong nhà, hồn non bộ…

Tóm lại, các ổ chứa rất đa dạng do con người tạo ra trong và quanh nhà, luôn luôn có mặt và chứa nước không nhất thiết phải nhiều và không bẩn.

**NƠI SỐNG CỦA BỌ GẬY( LĂNG QUĂNG ) MUỖI.**

Ổ bọ gậy trong nhà:

- Lu khạp chưa nước.

- Chân chén , chậu kiểng.

- Hồ chứa nước trong bồn tắm.

- Lọ hoa.

- Vỏ chai nước ngọt.

- Khay nước trong tủ lạnh, điều hòa nhiệt độ.

- Phuy chứa nước.

- Dụng cụ chứa nước bằng nhựa và các đồ vật khác có thể tích lũy nước tới 7 ngày.

Ổ bọ gậy ngoài nhà:

- Hốc cây.

- Gốc tre, nứa .

Các kẽ lá ( dứa, dừa , chuối …)

* Lu , khạp chứa nước.
* Chai , vỏ đồ hộp.
* Vỏ xe cũ.
* Phuy nước , máng xối, vỏ dừa…

**NHỮNG ĐẶC ĐIỂM CHỦ YẾU CỦA BỆNH:**

**SXH chia làm 3 mức độ:**

* SXH Dengue.
* SXH Dengue có dấu hiệu báo trước.
* SXH Dengue nặng.

**Biểu hiện chính của bệnh như sau:**

* Sốt cao đột ngột , liên tục từ 2 đến 7 ngày.
* Xuất huyết dưới da, chảy máu chân răng, chảy máu cam.
* Thoát huyết tương.

Dấu hiệu thắt lưng (+). Kết quả của nghiệm pháp dây thắt sẽ dựa vào số lượng chấm xuất huyết trên 1cm2 da vùng mặt trước cánh tay và cẳng tay phần dưới dây thắt. Kết quả tương ứng như sau:

* 5-9 nốt/ cm2: nghi ngờ (+)
* 10-19 nốt/cm2: dương tính (++)
* Trên 19 nốt/cm2: dương tính (+++)

Ngoài những biểu hiện trên còn có những dấu hiệu sau:

* Nhứt đầu , chán ăn, buồn nôn , nôn.
* Da xung huyết, phát ban.
* Đau cơ, đau khớp, nhứt hai hố mắt.
* Vật vã li bì .
* Đau bụng vùng gan hoặc ấn đau vùng gan.

**ĐIỀU TRỊ SỐT XUẤT HUYẾT:**

* Hạ sốt : Hạ nhiệt độ bằng thuốc Paracetamol. Tuyệt đối không dùng Aspirin gây xuất huyết .
* Bù nước, điện giải: Truyền dịch.
* Nâng cao thể trạng cho người bệnh

**CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT:**

Cách phòng bệnh tốt nhất là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

– Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:

+ Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

+ Thả cá hoặc mê zô ( con Me socyclops)vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại…) để diệt lăng quăng/bọ gậy.

+ Thau rửa các dụng cụ chức nước vừa và nhỏ (lu, khạp…) hàng tuần.

+ Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá…, dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

+ Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.

– Phòng chống muỗi đốt:

+ Mặc quần áo dài tay.

+ Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.

+ Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi…

+ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

+ Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

– Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

**\*      Vì sức khỏe của mỗi gia đình và của cả cộng đồng. Nhà trường kêu gọi tất cả mọi người hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu:*“ Không có lăng quăng, không có muỗi vằn, không có sốt xuất huyết”***

[Facebook](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fdaihocnguyentrai.edu.vn%2Ftuyen-truyen-phong-chong-benh-sot-xuat-huyet%2F)[Twitter](https://twitter.com/intent/tweet?text=TUY%C3%8AN%20TRUY%E1%BB%80N%20PH%C3%92NG%20CH%E1%BB%90NG%20B%E1%BB%86NH%20S%E1%BB%90T%20XU%E1%BA%A4T%20HUY%E1%BA%BET&url=http%3A%2F%2Fdaihocnguyentrai.edu.vn%2Ftuyen-truyen-phong-chong-benh-sot-xuat-huyet%2F&via=rt)[Pin It](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=http%3A%2F%2Fdaihocnguyentrai.edu.vn%2Ftuyen-truyen-phong-chong-benh-sot-xuat-huyet%2F&media=http://daihocnguyentrai.edu.vn/wp-content/uploads/2017/09/ph%C3%B2ng-tr%C3%A1nh.jpg&description=TUY%C3%8AN%20TRUY%E1%BB%80N%20PH%C3%92NG%20CH%E1%BB%90NG%20B%E1%BB%86NH%20S%E1%BB%90T%20XU%E1%BA%A4T%20HUY%E1%BA%BET)

Krông Bông, ngày 1 tháng 9 năm 2023

Cán bộ y tế

Nguyễn Thị Thanh